

1、焼く

その1 常温、または冷蔵庫にて解凍します。

その2 油を引いたフライパンにて焼く

その3 肉の両面に焦げ目がついたらOK



2、茹でる

その1 常温、または冷蔵庫にて解凍します。

その2 沸いた湯の中に投入

その3 5分～7分ほどで完成！
*マスタード付けると完璧です。



- ・ **冷凍で保存する場合は到着時の状態で保存してください。** 解凍は常温または冷蔵庫にて解凍してください。
- ・ 賞味期限は到着時より、**冷蔵で3日・冷凍で1ヶ月**です。保存料などは一切入っておりませんので、お早めにお召し上がりください