

蛤沢煮椀  
食べ方ガイド

食べ方



**その1** 湯煎で解凍する  
\* 常温・冷蔵解凍でもOK

**その2** 中身を全て鍋に出して火にかける

**その3** 沸騰する直前で火を止める

**その4** お椀に盛り付ける  
\* ゆずを振ったりすると◎



- ・ 冷凍で保存する場合は到着時の状態で保存してください。解凍は常温または冷蔵庫にて解凍してください。
- ・ 賞味期限は到着時より、冷蔵で3日・冷凍で1ヶ月です。
- ・ 保存料などは一切入っておりませんので、お早めにお召し上がりください